



# BÖSES ESSEN

**Ernährung.** Bei jedem dritten Österreicher rebelliert der Körper gegen Fruchtzucker, jeder reagiert überempfindlich auf Weizen oder Allergene – und häufig sind die störenden Substanzen in gesunden Produkten wie Joghurts und Light-Getränken enthalten. Viele Patienten erdulden dies oder gelten schlicht als psychisch krank. Von Johanna Awad-Geissler

vier  
tan  
eine